niederer
physio
training
pilates

@PhysiotrainingNiederer
@physio_training_niederer

workshop mala

workshop mala

Setze deine positive Intention:
Beim Mala Workshop erstellst du in ca. fünf Stunden unter der Anleitung und Hilfestellung von Tanja deine eigene individuelle Mala, welche du völlig unabhängig von Religion oder Lebensstil als Erinnerung an deine positive Intention tragen kannst.

In einem ruhigen Moment legst du deine Intention fest, mit welcher du deine Kette knüpfst. Durch die konzentrierte Atmosphäre im freundschaftlichen Kreise, sowie der gesetzten Intention entsteht eine meditative Stimmung sowie eine wunderbare Gesprächsrunde. Mein Wissen über Halbedelsteine, Holzarten und Metalle teile ich mit dir während dem Workshop.

> «Verbringe jeden Tag einige Zeit mit dir selbst»
> *Dalai Lama*

Datum: Samstag, 6. April 2024
Zeit: 12.30 bis 17.00 Uhr
Ort: Churerstrasse 54, Pfäffikon
Kosten: CHF 140.00
Anmeldung: www.eversports.ch/sw/physiotraining-niederer

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Team physio+training niederer

Unser Angebot:
- Physiotherapie
- Rückbildungskurs
- Craniosacral-Therapie
- Beckenboden-Physiotherapie
- Massagen
- Training und Fitness
- Pilates
- Gruppenkurse
- Personal Training
- Faszientherapie
- Ernährungs- und Lifestyle-Coaching

krankenkassenanerkannt

★ ★ ★
Fitnessguide
Full time care

Kontakt
physio+training niederer
Churerstrasse 54
8808 Pfäffikon
+41 55 533 06 50
info@physioniederer.ch
www.physioniederer.ch

Unsere Öffnungszeiten

Montag	07.00 – 20.30 Uhr
Dienstag	07.00 – 20.30 Uhr
Mittwoch	07.00 – 20.30 Uhr
Donnerstag	07.00 – 20.30 Uhr
Freitag	07.00 – 18.00 Uhr
Samstag	07.30 – 12.30 Uhr